

Μέτρα πρόληψης κατά της νόσου Covid-19 στο σχολικό Περιβάλλον

Για αποφυγή μετάδοσης των λοιμώξεων του αναπνευστικού, συμπεριλαμβανομένης της λοίμωξης από τον COVID – 19 στον σχολικό χώρο, οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας συνιστούν τα ακόλουθα:

- Φυσική αποστασιοποίηση – Τηρούμε απόσταση τουλάχιστον ενός (1) μέτρου.
- Αποφυγή στενής επαφής με οποιοδήποτε άτομο με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.
- Οποιοδήποτε άτομο από τη σχολική μονάδα εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού θα πρέπει να παραμείνει στο σπίτι και να απέχει από την εργασία ή την παρακολούθηση μαθημάτων.
- Τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον είκοσι (20) δευτερόλεπτα πριν τη λήψη τροφής και μετά από την επίσκεψη στην τουαλέτα, προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χαρτοπετσέτες μίας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.
- Εναλλακτικά, για το πλύσιμο των χεριών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντηλο με αλκοόλη. Το μπουκάλι με αλκοολούχο διάλυμα πρέπει να βρίσκεται κοντά στην έξοδο της αίθουσας διδασκαλίας και να χρησιμοποιείται υπό την εποπτεία του εκπαιδευτικού.
- Αποφυγή επαφής των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
- Αποφυγή κοινής χρήσης μολυβιών, μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.
- Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.
- Σε βήχα ή σε φτάρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντιλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών ή, αν δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα και επιμελές πλύσιμο των χεριών.
- Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων, κυρίως κατά τη διάρκεια των διαλειμάτων.
- Συχνός καθαρισμός των επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (χερούλια, πόμολα, βρύσες, επιφάνειες θρανίων) με κοινά καθαριστικά (νερό και σαπούνι, διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10%) ή αλκοολούχο αντισηπτικό.

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ